

# Terapias de Modulação Hormonal



## Declínio Androgênico Masculino (DAEM)

Aumento da produção endógena de Testosterona: existe uma série de condições e enfermidades que reduzem os níveis desse hormônio.

### DEFICIT DE TESTOSTERONA POR CORTISOL AUMENTADO

#### CONDIÇÕES:

Cortisol alto com Testosterona < 350ng/dl e sem alteração de SHBG

#### • Para inibir a Aromatase

##### INIBIDOR DA AROMATASE

Anastrozol	0,5mg
Zinco glicina	50mg
Cobre glicina	3mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula 2 a 3 vezes por semana.

##### INIBIDOR NATURAL DA AROMATASE

Androtase™	300mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula diariamente, a critério médico.

DOSE USUAL: 300mg à 350mg ao dia.

#### • Para elevar os níveis de Testosterona

##### COMPLEXO BOOSTER DE TESTOSTERONA

Long Jack	200mg
Mucuna pruriens	75mg
Crataegus	50mg
Epimedium icariin	50mg
Vitamina C	120mg
Tadalafil	5mg
Ioimbina	3mg
Excipiente qsp	1 dose

POSOLOGIA: 1 dose a cada 3 dias.

#### • Como tratar regulando a Dopamina

##### PARA AUMENTAR DOPAMINA

Mucuna pruriens	150mg
Tribulus terrestris	400mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula, 3 vezes ao dia.

### • Como tratar aumentando o Óxido Nítrico

#### INIBIDOR DE FOSFODIESTERASE

Sildenafil	25mg-50mg
Vitamina C	150mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Ingerir 1 cápsula sob demanda.

#### SPRAY SL DE TADALAFIL

Tadalafil	20mg
Solufil TD qsp	1 dose

POSOLOGIA: Aplicar 1 dose (6 jatos) sublingual, 30 minutos antes da relação sexual.

#### DEFICIT DE TESTOSTERONA COM NÍVEIS NORMAIS DE CORTISOL

##### CONDIÇÕES:

LH baixo e Testosterona entre 250ng e 300ng/dl

### • Para aumentar o LH

#### MODULADORES SELETIVOS DOS RECEPTORES DE ESTROGÊNIO (SERMS) CÁPSULAS DE CLOMIFENO

Clomifeno	12,5mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula 3 vezes por semana.

### • LH baixo, SHBG alto e Testosterona em torno de 300ng/dl

#### INIBIDOR DA AROMATASE + SERMS CÁPSULAS DE ANASTRAZOL E CLOMIFENO

Anastrozol	0,25mg
Clomifeno	12,5mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula 3 vezes por semana.

##### CONDIÇÕES:

Após 1 mês LH alto, SHBG baixo ou normal e baixos níveis de Testosterona

#### TESTOSTERONA TRANSDÉRMICA MASCULINA

Testosterona base	10-50mg
Base Transdérmica qsp	1 dose

MODO DE USAR: Aplicar 1 dose (1 pump) uma vez pela manhã, à critério médico. Espalhar o produto na região indicada até completa absorção.

#### TESTOSTERONA TRANSDÉRMICA EMBALAGEM TOPI-CLICK

Testosterona base	5mg
Base Transdérmica qsp	0,25ml (1 click)

MODO DE USAR: Aplicar o número de clicks prescrito no local indicado conforme orientação médica.

Essa embalagem só será utilizada se o prescritor solicitar na receita.

- 1 semana - 5mg por dia (1 click)
- 2 semana - 10mg por dia (2 clicks)
- 3 semana - 15mg por dia (3 clicks)
- 4 semana - 20mg por dia (4 clicks)

#### TESTOSTERONA SPRAY NASAL MASCULINA

Testosterona base	10mg
Nasogel qsp	1ml

MANDE: 20ml

POSOLOGIA: 1 jato em cada narina até 3 vezes ao dia.

OBS: Cada jato fornece 1mg de Testosterona base.

#### PASTILHA DE ALTA BIODISPONIBILIDADE (PAB)

Testosterona base	15-30mg
Pastilha PAB limão qsp	1 pastilha

POSOLOGIA: Aplicar 1 pastilha na parte superior da gengiva pela manhã. A saliva irá entumescer a pastilha e ela ficará aderida a mucosa, até dissolver completamente. O fármaco será absorvido gradativamente. O tempo que a pastilha levará para se dissolver completamente será em torno de 50 minutos.



## Modulação Hormonal Feminina

#### TESTOSTERONA TRANSDÉRMICA FEMININA

Testosterona base	1,5-2,5mg
Base Transdérmica qsp	1 dose

MODO DE USAR: Aplicar 1 dose (pump) uma vez pela manhã, à critério médico. Espalhar o produto na região indicada até completa absorção.

## TESTOSTERONA SPRAY NASAL FEMININA

Testosterona base	5,5mg
Nasogel qsp	1ml

MANDE: 20ml

POSOLOGIA: 1 jato em cada narina até 3 vezes ao dia.

OBS: Cada jato fornece 0,55mg de Testosterona base.

## ESTRADIOL SPRAY NASAL

Estradiol 17 $\beta$	0,83mg
Nasogel qsp	1ml

MANDE: 10ml

POSOLOGIA: Aplicar 1 jato intranasal à critério médico.

OBS: Cada jato fornece 0,08mg de 17 $\beta$ -Estradiol.

## PROGESTERONA TRANSDÉRMICA

Progesterona base	50-100mg
Base Transdémica qsp	1 dose

POSOLOGIA: Aplicar 1 dose (1 pump) uma vez a noite. Espalhar o produto sobre abdômen ou parte interna dos braços, antebraços ou coxas após o banho aguardar completa absorção do produto.

## DECLÍNIO GONADAL FEMININO

Progesterona base	15-100mg
Fluis caps qsp	1 cápsula líquida

POSOLOGIA: 1 cápsula diariamente ou à critério médico.

## BIESTRÓGENO

Estradiol 17- $\beta$	2mg
Estriol	0,5mg
Base Transdémica qsp	1 dose

POSOLOGIA: Aplicar 1 dose (1 pump) uma vez ao dia. Espalhar o produto sobre abdômen ou parte interna dos braços, aguardar completa absorção do produto. Lavar as mãos após a aplicação.

## DHEA

DHEA (Prasterona)	25-50mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula pela manhã de preferência em jejum ou à critério médico.

## HORMÔNIOS TIREOIDIANOS

Tiroxina (T4)	15-38mcg
Triiodotironina (T3)	3-9mcg
Excipiente liberação modificada qsp	300mg

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula pela manhã em jejum ou à critério médico.

OBS: T4/T3 - 38/9 - 25/5 - 20/4 - 15/3mcg

## T3

Triiodotironina (T3)	5-12mcg
Excipiente liberação modificada qsp	300mg

POSOLOGIA: Tomar 1 dose pela manhã junto com T4 e se necessário, mais 1 dose 2 a 3 x/dia ou à critério médico.

## Protocolos Auxiliares

### SUPLEMENTAÇÃO VITAMINA D3 EM GOTAS

Vitamina D	1000-5000UI
------------	-------------

Triglicerídeo de

Ácido Cáprico Caprílico (TACC) qsp	1 gota
------------------------------------	--------

POSOLOGIA: Tomar 1 gota SL diariamente ou à critério médico.

### REPOSIÇÃO DE IODO

Iodo Metalóide	5mg/2gts
----------------	----------

Iodeto de Potássio	7,5mg/2gts
--------------------	------------

Solução aquosa qsp	15ml
--------------------	------

POSOLOGIA: Tomar 2 gotas ao dia, pela manhã, diluído em 1 copo de água ou suco.

### STRIPS DE MELATONINA

Melatonina	3mg
------------	-----

Filme orodispersível qsp	1 strip
--------------------------	---------

POSOLOGIA: 1 strip ao deitar colocar 3 unidades em cada sachê.

### MELATONINA SR

Melotime®	2mg
-----------	-----

Excipiente qsp	1 cápsula
----------------	-----------

POSOLOGIA: Ingerir 1 cápsula ao deitar ou à critério médico.

### MODULADOR DO METABOLISMO ESTROGÊNICO

Di Indol Metano	50mg
-----------------	------

Pomegranate	200mg
-------------	-------

Licopeno	5mg
----------	-----

Ubiquinol	50mg
-----------	------

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula ao dia, após café da manhã ou à critério médico.

### PASTILHA TRANSMUCOSA

Transresveratrol	50mg
------------------	------

Pastilha PAB qsp	1 unidade
------------------	-----------

POSOLOGIA: Deixar 1 pastilha dissolver na boca por aproximadamente 20 minutos, diariamente.

### TRANSRESVERATROL BIODISPONÍVEL

Transresveratrol biodisponível (Resvitech®)	50mg
---------------------------------------------	------

Excipiente qsp	1 cápsula
----------------	-----------

POSOLOGIA: 1 cápsula diariamente ou à critério médico.

OBS: Cada 50mg de Resvitech fornece 10mg de transresveratrol biodisponível.

### COENZIMA Q10 LÍQUIDA BIODISPONÍVEL

Coenzima Q10 líquida (MaxSolve®)	3 gotas
----------------------------------	---------

MANDE: 5ml

POSOLOGIA: Pingar 3 gotas (18mg CoQ10) na água ou outra bebida de preferência e tomar 1 vez ao dia. A dose pode chegar a 10 gotas ao dia, a critério médico.

OBS: Cada gota de MaxSolve® contém 6mg de CoQ10.

### REPARAÇÃO CARDIO-METABÓLICA

Magnésio Glicil Glutamina	400mg
---------------------------	-------

MK7	80mcg
-----	-------

L-Carnitina	500mg
-------------	-------

Coenzima Q10	100mg
--------------	-------

POSOLOGIA: Tomar 1 dose diariamente ou à critério médico.

**CONTROLE DA INFLAMAÇÃO**

Cureit®	200mg
Urtica Dioica	500mg
Ácido Ferúlico	10mg

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula ao dia ou à critério médico.

**BERBERINA BIODISPONÍVEL**

Berberina biodisponível (BioBeron®)	160mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 2 cápsulas diariamente ou à critério médico.

**CONSTRUÇÃO MUSCULAR**

Peptídeos vegetais bioativos (PeptiStrong)	2,4g
Excipiente para shake qsp	1 sachê

POSOLOGIA: 1 sachê diariamente.

**CONTROLE DOS NÍVEIS GLICÊMICOS**

Portusana®	30mg
Ascophyllum nodosum	80mg
Fucus vesiculosus	250mg
Cápsula CleanLabel qps	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 2x ao dia antes das principais refeições ou à critério médico.

**RESISTÊNCIA INSULÍNICA**

Metformina	500mg
Glycoxil®	80mg
Vanádio quelado	35mcg
Cromo GTF	350mcg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula pela manhã e a tarde ou à critério médico.

**CONTROLE NÍVEIS DE HOMOCISTEÍNA**

Metilfolato	1mg
Metilcobalamina	500mcg
Vitamina B1	100mg
Vitamina B6	100mg
Hexanicotinato Inositol	500mg
Trimetilglicina	300mg
Zinco	20mg

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula ao dia ou à critério médico.

**REEQUILÍBRIO DA MICROBIOTA INTESTINAL  
PROBIÓTICO + PREBIÓTICOS**

<i>Lactobacillus acidophilus</i>	2 BLH
<i>Lactobacillus bulgaricus</i>	2 BLH
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	2 BLH
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1 BLH
Goma Acácia	500mg
Ácido Ferúlico	15mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula ao dia longe das refeições ou à critério médico.

**DISFUNÇÃO ERÉTIL**

L Citrulina	1g
Fosfatidilcolina	400mg
Metilfolato	400mcg

POSOLOGIA: Tomar 1 dose (5 cápsulas) ao longo do dia ou à critério médico.

Associar com:

Mucuna pruriens	400mg
Tribulus terrestris	300mg
Feno grego	250mg
Picnogenol	150mg

POSOLOGIA: Tomar 1 vez ao dia ou à critério médico.

**IMPULSIONADOR DA LIBIDO FEMININA**

Flibanserina	25mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula ao deitar ou à critério médico.

OBS: Iniciar com 25mg por dia por 1 semana. Após este período usar 50mg por dia. A dose pode chegar a 100mg ao dia.

**AUMENTO DE TESTOSTERONA EM MULHER  
COM AUMENTO DE LIBIDO**

Tribulus terrestres	500mg
Maca peruana	500mg

POSOLOGIA: Tomar 2x ao dia ou à critério médico.

**HIPERPROLACTINEMIA EM MULHERES**

Vitex agnus castus	20mg
Mucuna pruriens	250mg

POSOLOGIA: Tomar 2x ao dia ou à critério médico.

**SAÚDE OVARIANA**

Ormona®	500mg
---------	-------

POSOLOGIA: 1 a 2 cápsulas ao dia ou à critério médico.



Scaneie o QRCode  
e acesse o conteúdo  
informativo digital