

Emagrecimento



A obesidade é uma síndrome multifatorial que provoca alterações metabólicas e hormonais caracterizada por intolerância à glicose, hipertensão arterial, dislipidemia e obesidade troncular ou abdominal.

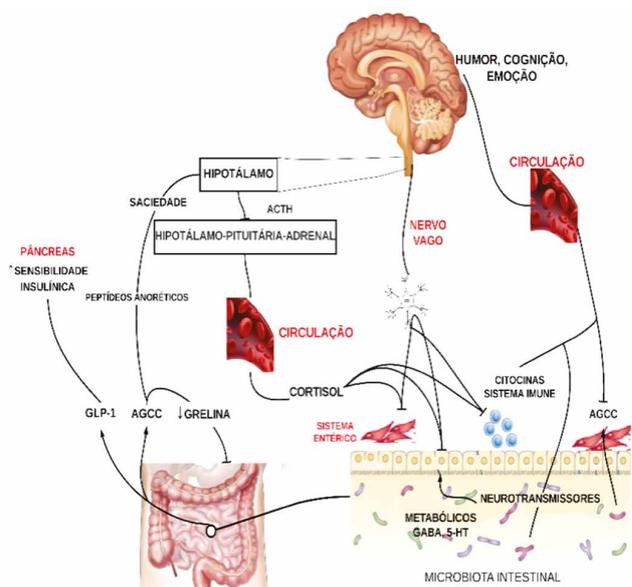
SISTEMA DE RECOMPENSA MESOLÍMBICO

Responsável pela liberação de dopamina, cujos receptores se encontram reduzidos em indivíduos obesos aumentando a ingestão de alimentos, principalmente calóricos, o que proporciona sensação de prazer e recompensa. Dopamina e noradrenalina apresentam ação anorexígena por atuar no núcleo da fome no hipotálamo, inibindo a vontade de comer.

DESORDENS ASSOCIADAS A OBESIDADE

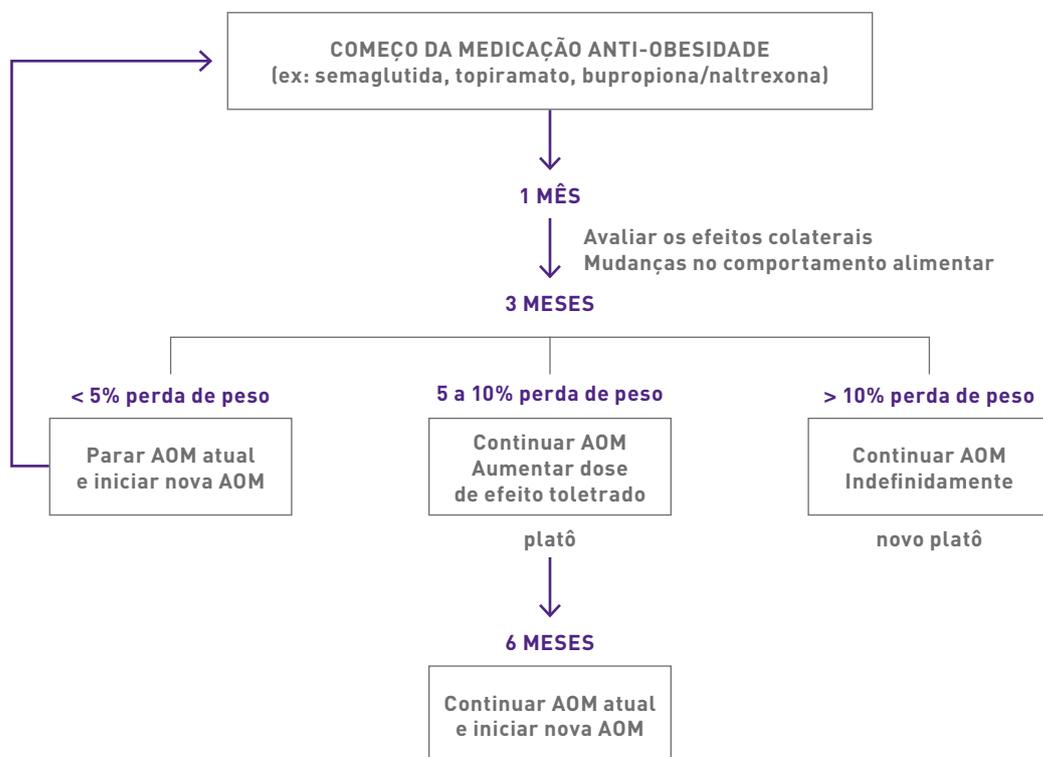
% ↓ PERDA DE PESO	DOENÇAS RELACIONADAS A OBESIDADE
5 a ≥ 10%	hipogonadismo masculino, incontinência urinária de esforço
5 a ≥ 15%	DM2, dislipidemia, hipertensão, SOP, doença hepática gordurosa não alcoólica
7-8%	asma/doença das vias aéreas reativas
7-11%	sono obstrutivo, apneia
10%	pré-diabetes, síndrome metabólica, infertilidade feminina
≥ 10%	osteoartrite, doença do refluxo gastroesofágico
10-40%	esteatose hepática

Vias que influenciam no tratamento da obesidade



ALGORITMO FARMACOTERAPÊUTICO: AVALIANDO A RESPOSTA

O tratamento deve levar a uma perda de pelo menos 1% do peso corporal por mês e em 6 meses no mínimo 5%. Caso esse objetivo não seja alcançado, suspender a medicação e instituir outro protocolo.



NALTREXONA	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-opioide: impede a ligação das betaendorfina produzidas em excesso pela Bupropiona aos receptores opioide, mantendo a clivagem da POMc. • ↓ a ingestão de bebida alcoólica. • Quando associada com bupropiona, ↑ sensação de saciedade.
BUPROPIONA	<ul style="list-style-type: none"> • ↑ concentração de dopamina e noradrenalina pela inibição da enzima POMc, reduzindo a recaptação desses neurotransmissores. • Leva ao aumento da clivagem da POMc em 2 peptídeos principais: hormônio estimulador do melanócito (alfa-MSH) e a endorfina. • Aumento da concentração do alfa-MSH: ↑ o gasto energético e diminui o apetite. • Proporciona bem estar e recompensa, reduzindo a ingestão de alimentos calóricos.
TOPIRAMATO	<ul style="list-style-type: none"> • Inibe a anidrase carbônica e modula receptores de ácido-γ aminobutírico, reduzindo a ingestão de alimentos.
ORLISTAT	<ul style="list-style-type: none"> • Age diretamente no sistema digestivo, ↓ em até 30% a gordura ingerida por meio da alimentação. • Inibe a enzima lipase.
METFORMINA	<ul style="list-style-type: none"> • Efeitos anti-hiperglicêmicos, reduzindo a glicose plasmática, pós-prandial e basal. • Ação intracelular: ↑ o AMPk mimetizando a ação do exercício aeróbico nas mitocôndrias. • ↑ expressão de POMC (neuropeptídeo anorexígeno). • ↑ sensibilidade à insulina e leptina. • ↓ síntese lipídica.
AKKERMANSIA MUCINIPHILA	<ul style="list-style-type: none"> • Bactéria mucolítica capaz de produzir enzimas que degradam a mucina, que é utilizada como fonte de carbono, energia e nitrogênio para o epitélio. Atua através da produção de metabólitos como ácidos graxos de cadeia curta (SCFA) ou diretamente na circulação sistêmica. • ↑ oxidação de ácidos graxos. • Melhora da resistência insulínica e da hipercolesterolemia. • ↓ ALT e AST, alterando o perfil lipídico.

COMO ESCOLHER MEDICAMENTO PARA OBESIDADE

Diabetes tipo 2	Semaglutida, inibidor SLGT-E e Metformina
Pré DM e curva de tolerância a glicose alterada	Metformina associada ao primeiro fármaco
Tendência a depressão e fumantes	Bupropiona associado ao fármaco de escolha
Distúrbio no comportamento de comer e fome emocional	Topiramato Bupropiona + Naltrexona
Enxaqueca e transtorno convulsivo	Topiramato

Diminuição da recaptacão da dopamina e noradrenalina

NALTREXONA + BUPROPIONA

Esta associação faz com que a perda de peso e gordura induzidas durem mais tempo e de forma mais intensa. Reduz a ingestão de bebidas alcoólicas.

Naltrexona	7,5mg
Bupropiona	75mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula às 10h e às 17h.

- **1ª semana:** 1 cápsula ao dia, às 10h
- **2ª semana:** 1 cápsula 2 x ao dia, às 10h e às 17h
- **3ª semana:** 2 cápsulas às 10h e 1 cápsula às 17h
- **4ª semana:** 2 cápsulas às 10h e 2 cápsulas às 17h

NALTREXONA + BUPROPIONA – AÇÃO PROLONGADA

Naltrexona	8mg
Bupropiona	100mg
Celulomax LM qsp	300mg

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula pela manhã.

OBS: Para evitar náuseas e enjoos associar Bromoprida 5mg ou Ondansetrona 3mg.

CONTRA INDICAÇÃO: Se o paciente já tiver tido qualquer tipo de convulsão – inclusive a febril.

Após 4 a 6 meses de uso, a Bupropiona tem sua ação diminuída pois o seu uso contínuo aumenta a produção de betaendorfinas (opioide) que se liga aos receptores muscarínicos opioides e inibe a clivagem do POMc.

Fome emocional

PACIENTES OBESOS E ANSIOSOS

Topiramato	5mg
Excipiente qsp	1 dose

POSOLOGIA: 1x ao dia, administrar à noite.

OBS 1: Aumento de dose gradativamente até 40mg/dia.

CONTRA INDICAÇÃO: Gravidez e litíase renal, mulheres em idade fértil – pois compete com o ácido fólico e o bebê pode nascer com fenda palatina.

EFEITOS COLATERAIS: Sedativo do SNC e sonolência.

OBS 2: Naltrexona, Bupropiona e Topiramato são medicamentos da Lista C1 da Portaria 344/98. Exigem retenção da receita branca de controle especial, em duas vias.

AÇÃO ANOREXÍGENA

Sibutramina	10 a 15mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: 1 cápsula diariamente.

INDICAÇÃO: Pacientes que comem muito nas refeições e que beliscam.

INGESTA DE ALIMENTOS GORDUROSOS

Orlistat	120mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula junto com cada refeição à critério médico.

Fármacos off-label para obesidade

Metformina HCl	500mg
----------------	-------

POSOLOGIA: 2x ao dia, podendo chegar a 2g/dia à critério médico.

Adjuvantes ao tratamento

<i>Akkermansia muciniphila</i>	25mg
Excipiente qsp	1 cápsula vegetal

POSOLOGIA: 1 a 2 cápsulas diariamente, a critério do prescritor.

Manejo dos efeitos adversos

ASTENIA E PERDA DE MEMÓRIA

Cafeína	60mg
FosfatidilSerina	60mg
Excipiente qsp	1 cápsula

POSOLOGIA: Ingerir 2 cápsulas diariamente.

NÁUSEA E ENJOOS

Ondansetrona	3mg
Filme orodispersível qsp	1 Strip

POSOLOGIA: Deixar dissolver na língua ou no céu da boca, SOS.

TONTEIRAS E FRAQUEZA

Considerar deficiência de sais minerais, tais como Sódio, Potássio e Magnésio

Bicarbonato de Sódio	368mg
Potássio	166mg
Magnésio	80mg
Cápsula clean label qsp	1 caps

POSOLOGIA: 2 cápsulas 3x ao dia – café, almoço e jantar.



Suplementação protéica

A suplementação proteica é capaz de estimular a liberação de GLP1 e inibir a DPP4, aumentando a meia vida do GLP1.

WHEY PROTEIN ISOLATE HEALTHLINE®

Suplemento à base de proteína isolada do soro de leite apresentando em sua composição 92% de proteína pura por porção e altas concentrações de glicomacropéptidos (GMPs), 125mg de lactoferrina.

- Isento de hormônios bovinos, lactose e glúten
- Proteína de fonte não pasteurizada, conservando sua estrutura e funcionalidade biológica

SUGESTÃO DE CONSUMO: Adicione 2 scoops (15g cada) de Whey Protein Isolate em 200ml de água gelada ou bebida de sua preferência.

Aumento da saciedade

A suplementação de fibras ajuda a controlar a velocidade de absorção dos alimentos no intestino aumentando o tempo de retenção deles no TGI e com isso, favorece a saciedade.

SLIM FIBRAS® HEALTHLINE

Suplemento alimentar com 4 fibras hidrossolúveis. Contém Polidextrose, fibra de milho solúvel (Promitor®), Goma Guar hidrolisada e inulina, sendo adoçado com Maltitol.

BENEFÍCIOS

- A fermentação de fibras solúveis aumenta a liberação de GLP-1 no intestino
- Prolonga a sensação de saciedade por reduzir a velocidade do alimento no trato digestivo
- Auxilia na redução da glicemia pós-prandial
- Atua no controle do colesterol sanguíneo
- Ação prebiótica
- Livre de glúten, açúcar e lactose

CONTÉM: 10 sachês

SUGESTÃO DE CONSUMO: Misturar 12g (1 sachê) em 200ml de água. Agitar até a dissolução total do produto. Consumir imediatamente após o preparo.